

## Lions-Quest „Erwachsen werden“

ist ein erlebnispädagogisches 3-Tages-Seminar zur Förderung der persönlichen, sozialen und kommunikativen Kompetenzen von Schülern ab der **4. Jahrgangsstufe**.

**Das Programm wird variabel durchgeführt und an die jeweilige Klassensituation angepasst! Die Klasse wird teilweise in 3 Gruppen eingeteilt. KlassenlehrerIn und Begleitperson sind bei der Durchführung des Trainings beteiligt!**

Am **Dienstag** stehen Themen im Mittelpunkt, die das miteinander Leben und Lernen in der Schule erleichtern: z. B. sich besser kennen lernen, Verhaltensregeln erarbeiten, Fertigmacher und Aufbauer erkennen, Gruppenarbeit, Kooperations- und Problemlöseaufgaben.

Der **Mittwoch** steht unter dem Thema Förderung des Selbstvertrauens und der Kommunikationsfähigkeit: z. B. eigene Fähigkeiten erkennen, Anerkennung bekommen, Verantwortung übernehmen, gutes und schlechtes Zuhören erkennen, Team-Wanderung.

Am **Donnerstag** beschäftigen wir uns mit Gefühlen: z. B. Gefühle erkennen und benennen, über Gefühle sprechen, Empathie entwickeln und Gefühle kontrollieren, Übungen im Niedrigseilgarten, Nachtwanderung

**Preis:** 3-Tages-Seminar: 37,50 € (mindestens 20 Schüler -> 750 € - 1 einzelner Tag: 15 € - mindestens 20 Schüler -> 300 €)

## Wir sind ein KLASSE[N]-TEAM (Teamtraining nach Robert Stein)



Teamkompetenz ist Grundvoraussetzung für modernen, offenen Unterricht. Erfolgreiche Kooperation im Team ist aber nicht selbstverständlich, sondern muss erlernt und trainiert werden. **An drei Tagen** lernen die Schüler die Vorteile von Gruppenarbeit kennen und trainieren mit Hilfe vielfältiger Übungen ihre Teamfähigkeit.

Themenblöcke: Kennenlernen, Brain-Network, Kommunikation, Kleinprojekt, Interaktionsspiele, Team-Wanderung, Niedrigseilgarten, Nachtwanderung

Das Training eignet sich für Schüler ab der 4. Jahrgangsstufe und wird an die jeweilige Klassensituation angepasst. Die Klasse wird teilweise in drei Gruppen eingeteilt. Klassenleitung und Begleitperson sind bei der Durchführung des Trainings beteiligt.

**Preis:** 3-Tages-Seminar: 37,50 € (mindestens 20 Schüler -> 750 € - 1 einzelner Tag: 15 € - mindestens 20 Schüler -> 300 €)

### Kontakt:

draussen erleben  
**Marietta Weiser**  
Langer Weg 7a  
96328 Küps  
0171 5054351

[maxi@draussen-erleben.de](mailto:maxi@draussen-erleben.de)  
[www.draussen-erleben.de](http://www.draussen-erleben.de)



## ICH + DU + WIR EINFACH KLASSE

ERLEBNISPÄDAGOGISCHES  
SOZIALKOMPETENZTRAINING

FÜR SCHÜLER  
ALLER SCHULARTEN

IM SCHULLANDHEIM,  
AUF KLASSENFAHRT  
UND IM SCHULALLTAG

MARIETTA WEISER  
0171 5054351

[MAXI@DRAUSSEN-ERLEBEN.DE](mailto:MAXI@DRAUSSEN-ERLEBEN.DE)



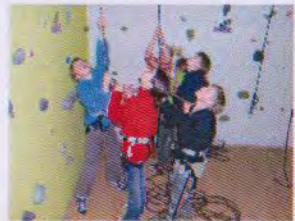
## Niedrigseilgarten

Zwischen Bäume sind Statikseile gespannt. Wir sollen die so entstandenen Brücken überqueren. Durch unterschiedliche Aufbaumöglichkeiten werden auch unterschiedliche Lösungen nötig. Wir brauchen Teamgeist, Hilfsbereitschaft, Problemlösestrategien und Körpergeschick damit wir die Aufgaben bewältigen können. (3 h)



## Indoor-Klettern

Spezielles Angebot für das Schullandheim **Steinbach/Wald:**



An der Kletterwand können wir die Schwerkraft hinter uns lassen. In 4er- oder 5er-Teams sichern wir Schülerinnen und Schüler uns dabei gegenseitig und übernehmen

die Verantwortung für unsere Kletterer. Eine Herausforderung, die Konzentration, Mut und Vertrauen von uns verlangt.

Die Klasse wird in Kleingruppen aufgeteilt. Maximal drei Teams (12 bzw. 15 SchülerInnen) können gleichzeitig betreut werden.

(2 x 90 Minuten)

### Zusatzkosten:

Eintritt + Leihgebühren (2 € pro Schüler)

## Nachtwanderung

Nachts sind alle Katzen grau, sagt ein Sprichwort. Genau das können wir im Dunkeln draußen erleben. Wie viel sehen wir nachts ohne Taschenlampe? Finden wir den



Polarstern am Sternenhimmel? Wie fühlt sich eigentlich Dunkelheit an? Dunkelheit und Nacht haben immer etwas Spannendes, Ungewohntes an sich, weil wir es nicht gewohnt sind nachts draußen zu sein. Wie fühlen wir uns dabei, wenn wir ein Stück alleine gehen? Die Nacht bietet uns intensive Möglichkeiten zur Selbsterfahrung und Auseinandersetzung mit uns selbst. (ca. 2,5 h)

## Team-Wanderung



Eine nicht alltägliche Wanderung liegt vor uns. Unterwegs lösen wir mehrere knifflige Probleme um unserem Ziel näher zu kommen. Dabei müssen wir zusammenarbeiten, diskutieren, uns absprechen, an Regeln halten und uns gegenseitig helfen und unterstützen. Die Aufgaben sind nicht immer leicht und am Ende erwartet uns unser verdienter Lohn! (Kooperations- und Problemlöseaufgaben – 3 h)

## GPS-Schnitzeljagd:

Nach kurzer Einweisung machen wir uns mit modernen Navigationsgeräten auf den Weg in die Natur. Dazu teilen wir uns in drei Gruppen auf und starten zeitversetzt in Richtung Ziel, das keiner vorher kennt. Und was uns dann am Ziel erwartet ist ... noch streng geheim! (3 h)



## Dauer und Preise:

Alle Aktionen können am Vormittag (9:00 – ca. 12:00 Uhr) oder Nachmittag (14:00 – ca. 17:00 Uhr) als Halbtagesprogramm durchgeführt werden. Der Beginn der Nachtwanderung richtet sich nach den Zeiten des Sonnenuntergangs – im Sommer nach 22 Uhr!

## Preise pro Schüler einer Klasse:

(gültig ab September 2009)

**½ Tag** (Vor- oder Nachmittag):

6,50 € (mindestens 20 Sch. -> 130 €)

**1 ganzer Tag** (Vor- und Nachmittag):

10,00 € (mindestens 20 Sch. -> 200 €)

**Nachtprogramm:**

6,50 € (mindestens 20 Sch. -> 130 €)

**Nachtprogramm + ½ Tag** (Vor-/Nachmittag):

10,00 € (mindestens 20 Sch. -> 200 €)

### KOMBI-PREIS:

½ + ½ Tag + Nachtprogramm 15 €  
(mindestens 20 Sch. ->300 €)

Auf Anfrage auch an verschiedenen Tagen möglich! (z. B. Dienstag Nachmittag und Nacht + Mittwoch Vormittag)

Die Einzelbausteine eignen sich für alle Jahrgangsstufen.